



XVII  
CURSA DE LA  
DONA  
VICKY FOODS

GANDIA

26 d'abril 2026 | 10:30 h



#viulacursa [cursadeladonagandia.com](http://cursadeladonagandia.com)

MODO  
NOCHE

SAVE THE DATE  
06/06/26



# 10K NOCTURNA PLAYA DE GANDIA

APÚNTATE EN [10KGANDIA.COM](http://10KGANDIA.COM)

Inscríbete ya en la  
10KNocturna de la Playa  
de Gandia.

Inscripciones limitadas.



Consulta aquí toda la  
agenda de Gandia.

[www.visitgandia.com](http://www.visitgandia.com)



Tienes  
una cita con  
el deporte



Gandia Brilla

Diputació  
de València



GENERALITAT  
VALENCIANA



# Sumario

4. La il·lusió d'organitzar la Cursa. **Vicent Boscà**, presidente del Club d'Atletisme Safor Teika.
6. Una Cursa que celebra la vida. **José Manuel Prieto**, alcalde de Gandia.
7. **Benirredrà** se implica un año más con la Cursa.
8. Tienes una cita con **Gandia**.
10. **Alegría de vivir**.
12. Ayudamos a la **investigación sobre las enfermedades priónicas**.
13. Una década de **proyectos sociales relacionados con la mujer**.
15. Concurso de relatos **La Cursa als Coles**.
16. **45 años en plena forma**.
18. **Conversando de atletismo**.
19. **Una escuela de atletismo comarcal**.
21. **Agradecimiento infinito**.
24. **Plano del circuito y reglamento**.
26. **Dulcesol celebra 50 años en casa**.
27. **Premio Vicky Foods: Compromiso con la innovación en alimentación**.
29. **Teika**, al lado de la Cursa de la Dona Vicky Foods de Gandia
31. Entrevista a la cardióloga **Ana Dugoni, de Ascires Gandia**.
34. **Caixa Popular** refuerza su compromiso social con 3,4 millones de euros destinados en la Comunitat Valenciana
36. **Raquel Meseguer: 'Me gusta jugar con las arquitecturas e incorporarlas a mi obra'**.
38. Los **entrenamientos van a más**
40. **Ascires Gandia**, colaboradores en salud y con la Cursa de la Dona.
42. **La Cursa de les Empreses de la Safor-ESIC** da un paso adelante.
44. **10K Nocturn**, la carrera más turística de Gandia

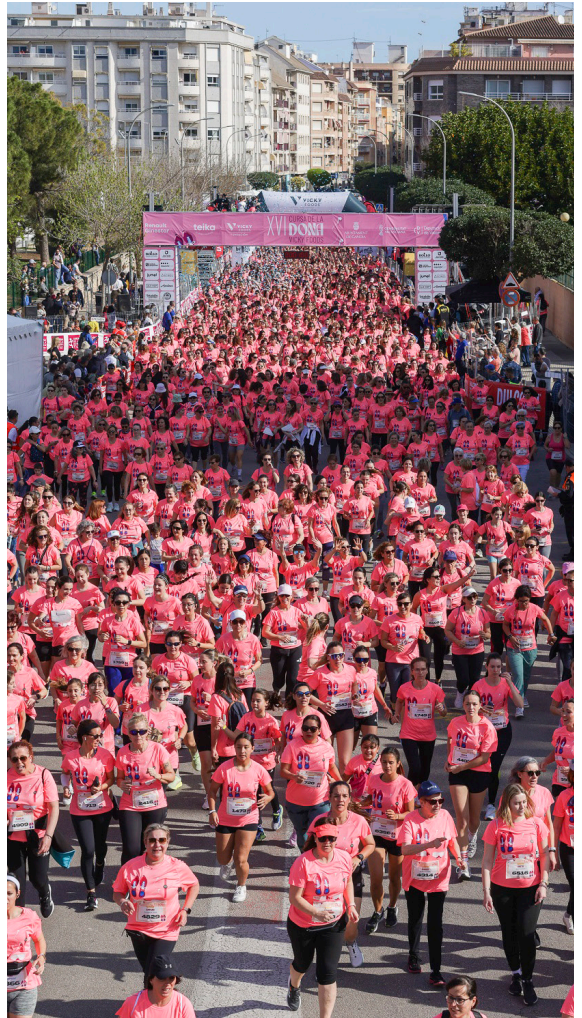




Foto: Xavier Cloquell.

## La il·lusió d'organitzar la Cursa

Arriba la primavera i amb ella ho fa la Cursa de la Dona Vicky Foods, una cita obligada en el calendari d'esdeveniments esportius de Gandia i de Benirredrà, i que movilitza a milers de persones. Més que una Cursa ja s'ha convertit en un moviment social, amb moltes derivades.

Cada any repasse els principals valors que envolten la Cursa: la visibilitat de l'esport femení, el "comboi", l'ajuda econòmica que suposa per a l'escola d'atletisme dins d'una entitat sense ànim de lucre com és el nos club, el projecte social, el voluntariat...

Enguany, si em permeteu, m'agradaria posar l'accent en l'equip de persones que la fan possible, aquelles que l'organitzen, que treballen tot l'any i també durant la mateixa jornada, buscant, principalment, dos objectius. Per una banda la satisfacció de les corredores, aquells somriures en meta que tantes vegades hem vist reproduïts.

I d'altra banda la promoció de l'esport femení, amb la qual va nàixer fa quasi 20 anys; animar a dones de totes les edats a manejar-se i a tindre uns hàbits de vida saludables.

Des del club treballem tot l'any, perquè el dia de la Cursa deixem un record tan agradable que hi haja ganes de repetir, o de sumar-se. I ho fem amb molta dedicació, professionalitat, i amb molt d'amor,

perquè siga la Cursa de la felicitat, dels retrobaments, del comboi, i de l'esport.

En eixe equip també hi ha dones que ja són quasi ambaixadores de la Cursa, que animen a inscriure's, per exemple monitores de diversos pobles de la comarca, i a les quals també felicite.

La Cursa té un gran aliat en els patrocinadors, part fonamental perquè tot allò que oferim siga a preus reduïts. En este sentit Vicky Foods ha renovat per tres anys més, 2026, 2027 i 2028, la seua vinculació.

En esta edició hem cuidat cada detall i hem escoltat les suggerències d'edicions anteriors. Este 2026 els entrenaments previs, com sempre amb caràcter gratuït i de la mà d'Ascires, se celebren en més emplaçaments, per a impulsar-ne la participació.

La Cursa continua entrant en els col·legis, amb iniciatives com el concurs de relats, i estenen-se per tota la comarca, també gràcies als punts d'inscripció presencials.

Esta és una xicoteta part però hi ha tantes persones implicades que no voldria deixar-me a ningú. Per tant, des d'ací una salutació a totes i tots i us esperem per a córrer, caminar o participar, el proper diumenge, 26 d'abril.

**Vicent Boscà**  
*President del Club d'Atletisme Safor Teika*



**ESCOLA D'INICIACIÓ ESPORTIVA I ATLETISME**

*Corre i apunta't  
al Groc!!*

[www.clubatletismesafor.es/escola](http://www.clubatletismesafor.es/escola)



**Informa't o inscriu-te a la nostra Escola**  
en l'oficina del Club o telefona al  
672 574 667 - 648 133 214  
escola@clubatletismesafor.es



CA Safor  
teika

**PLACES  
LIMITADES**



Foto: Salva Gregori.

## Una Cursa que celebra la vida

Gandia ja està preparada per a viure plenament la XVII Cursa de la Dona Vicky Foods amb una nova edició plena de vitalitat, visibilitat i bon ambient. Cada edició és molt més que una cursa. És tot un moviment que reflecteix la celebració de la vida, l'esforç comú i l'esperit de superació de les dones gandianes. És tot un esdeveniment únic d'empoderament que reflecteix la solidaritat i la capacitat transformadora de les nostres dones en la construcció d'una societat més justa i igualitària.

Gandia és una ciutat que treballa cada dia per la igualtat. I esta cursa és una mostra del nostre clar compromís amb l'eliminació de la desigualtat i la lluita contra qualsevol forma de discriminació cap a la dona, sobretot en un temps en què alguns drets que semblaven consolidats es qüestionen.

Un any més, les dones de Gandia tornaran a demostrar de què són capaces quan ixen al carrer juntes i caminen unides. En el caràcter d'estes dones està també la nostra determinació com a ciutat, sempre superant reptes i dificultats. Però no és la dificultat el que ens definix, sinó la manera com la superem.

Perquè participar en esta cursa no és només travessar la meta. És apostar per promoure l'esport femení i tot allò que representa. És

demostrar que darrere de cada pas hi ha molt més que moviment. Hi ha perseverança, autoestima, amistat, salut, benestar i molta vida.

La Cursa de la Dona Vicky Foods ha sabut consolidar i reforçar el seu caràcter solidari. Enguany, donarà suport com a projecte social a un estudi de la Fundació Española de Enfermedades Priónicas, aportant esperança a les famílies i construint un futur lliure d'estes malalties considerades com a rares.

Agraïm la gran implicació i el magnífic treball que porten a terme el Club d'Atletisme Safor Teika com a entitat organitzadora, la Fundació Vicky Foods com a patrocinador oficial, així com tots els espònsors i totes les diverses associacions veïnals i esportives que col·laboren en la Cursa de la Dona.

Des d'ací vos convidem a viure i conivure una cursa que respira respecte i convivència, que abraça la igualtat i la diversitat, i que creu sincerament en la força de les dones de Gandia. Una cursa que demostrarà, un any més, que amb unió som capaços d'aconseguir tot allò que ens proposem com a ciutat. Una cursa que convida a mirar avant amb il·lusió i esperança.

**José Manuel Prieto**  
Alcalde de Gandia

# Benirredrà se implica un año más con la Cursa

*El municipio por el que discurre el primer kilómetro de la carrera se volcará de nuevo con la organización, la animación y el voluntariado. Previamente albergó un punto de inscripción, en el ayuntamiento, y el pasado 29 de marzo se hizo uno de los entrenamientos gratuitos, en el campo de fútbol. El pueblo demuestra su implicación con la Cursa, una relación que se remonta a hace ya 13 años.*

Benirredrà se vuelca un año más con la Cursa de la Dona Vicky Foods, ya que por este municipio discurre tradicionalmente su primer kilómetro. La alcaldesa, Vicky Bordes, y la concejala de Deportes, Claudia Braco, mantuvieron una reunión con el presidente del CA Safor Teika, Vicent Boscà, el directivo Vicent Caudeli, y la gerente del club, Lidia Balada, para abordar asuntos de la prueba, que sale desde la avenida de les Esclaves, en Gandia, pero muy cerca del límite municipal.

Diversos colectivos animarán a las participantes a su paso por Benirredrà. Se trata de la Societat Musical de Benirredrà, la charanga La Contrabanda, los festeros y la comisión fallera. Además, habrá voluntarios del Benirredrà CF, el Club d'Esports de Muntanya i Escalada La Terreta, y la asociación de amas de casa Tyrius. A esto cabe añadir el dispositivo de seguridad y vigilancia policial que monta el ayuntamiento.

Benirredrà colaboró con un punto de inscripción presencial para la Cursa, que estuvo situado en el ayuntamiento, y abierto durante el horario de atención al público. Y el municipio volvió a acoger uno de los entrenamientos gratuitos, el pasado domingo, 29 de marzo, en el campo de fútbol.



El directivo del CA Safor Teika Vicent Caudeli, la concejala de Deportes, Claudia Braco, la alcaldesa, Vicky Bordes, el presidente del club, Vicent Boscà, y la gerente, Lidia Balada.

Benirredrà tiene una relación con la Cursa desde hace trece años, cuando formó parte del circuito por primera vez. "A pesar de que somos un pueblo pequeño nos implicarnos porque compartimos los valores de este evento, el principal fomentar el deporte femenino", señaló la alcaldesa.



## Ajuntament de Benirredrà

*Benirredrà amb l'esport*



Volta Fèmines de la Comunitat Valenciana, el pasado febrero. / Foto:Àlex Oltra.

## Tienes una cita con Gandia

*Ciclismo, "running", deportes acuáticos, dentro de las instalaciones y equipamientos o actividades en plena naturaleza y de montaña. Gandia lo tiene todo. Y promueve un turismo deportivo pensando en sus atractivos y en sus clubes deportivos. Un calendario anual con 50 eventos que reúnen a más de 40.000 deportistas al año. Si te gusta el deporte tienes una cita con Gandia.*

Gandia cuenta con un sólido tejido deportivo formado por más de 50 clubes, muchos de ellos compitiendo en ligas nacionales e incluso a nivel internacional. Esto permite organizar eventos deportivos de gran calidad que atraen cada año a miles de personas. En concreto, en 2025 se celebraron alrededor de 50 eventos deportivos que generaron la visita de unas 40.000 personas entre participantes y acompañantes.

El ayuntamiento presentó un calendario anual de eventos que permite planificar la estancia de turistas y visitantes interesados en el turismo activo, respondiendo tanto a las demandas del sector como a las expectativas del público. Carreras populares, pruebas de montaña, ciclismo, natación en aguas abiertas, triatlón, patinaje, deportes de equipo y competiciones escolares forman parte de una programación diversa y continuada a lo largo del año.

Entre los eventos destacados se encuentran

el KM Vertical y la travesía de montaña que abre el calendario, los torneos deportivos de Semana Santa y Pascua —que reúnen a más de 6.000 participantes y fomentan valores como el compañerismo y el respeto—, el 10K Nocturn de la Platja de Gandia-Memorial Toni Herreros, las travesías a nado en el puerto y la Volta a l'Escollera, el ICAN Triathlon y Aquabike, la Mitja Marató de Gandia o el Marató de patinaje Roller Skate.

Asimismo, Gandia acoge concentraciones de equipos ciclistas de élite internacional y pruebas de motor como el Rally Borgiano, que recorre municipios del territorio histórico de los Borja y combina deporte, patrimonio y turismo de interior.

El calendario deportivo es una herramienta clave tanto para el sector turístico como para los visitantes. Personas que pernoctan y consumen el resto de la oferta turística de la ciudad. El deporte es uno de los pilares estratégicos del modelo turístico municipal.



10K Nocturn.

# UNIQ

*Abierto todos los días*

*Donde disfrutar  
el día frente al mar*

10.00 h - 18.00 h



**RH | BAYREN**  
Hotel & Spa \*\*\*\*



Salida de la Cursa en 2025 desde la avenida de Les Esclaves. / Foto: Col. La Noria.

## Alegría de vivir

*La Cursa de la Dona Vicky Foods de Gandia es una demostración visible y multitudinaria de que cada vez más mujeres de todas las edades practican deporte, pero es mucho más que eso, son momentos irrepetibles, dedicatorias, anécdotas, superación y un «buen rollo» que está presente desde el principio hasta el fin. Una cita obligada en el calendario cada vez que llega la primavera. En un mundo tan convulso merecemos celebrar la vida, aunque sea por unos instantes. Y así lo vivimos el año pasado.*

En 2025 la “marea rosa” recorrió las calles de Gandia y Benirredrà en una soleada y primaveral mañana, la del 6 de abril, donde se alcanzaron unos 24 grados de temperatura máxima.

La avenida de Les Esclaves volvió a convertirse en el epicentro de la felicidad. Las participantes procedían de toda la comarca. Antes de la carrera desfiló la batucada Kum Kum Trà y hubo un calentamiento a cargo de Miguel Ángel García desde la tarima.

Los “speakers” de la carrera fueron, un año más, los periodistas Puri Naya y Xavi Blasco. Además de dar mensajes de ánimo y optimismo, cumplieron con otra tradición, y es la de felicitar el cumpleaños a las participantes que lo celebraban, y que en 2025 fueron 16.

A las diez y media el alcalde de la ciudad, José Manuel Prieto, daba el pistoletazo de salida a la carrera de la alegría, al ritmo de la canción “Mediterrània”, de La Fúmiga. El primer kilómetro



Alegría en la salida. / Foto: Col. La Noria.

pasó por la vecina localidad de Benirredrà, para luego adentrarse por el paseo de les Germanies y la plaza del Prado hacia el Museu Faller y de nuevo al barrio de Benipeixcar, donde, tras rebasar el arco de meta y después de 5,9 km, se repartieron los productos de una completa bolsa de la corredora, además de helados y mandarinas.

Durante el trayecto hubo puntos de animación con batucadas, charangas y discomóviles, y otro de avituallamiento de agua a la altura del km 3, en la calle Sant Francesc de Borja, a cargo de miembros de la escuela de atletismo del CA Safor Teika, quienes también agradecieron a las participantes ya que, como entidad sin ánimo de lucro, el club reinvierte los beneficios de esta carrera popular en la propia escuela.

En el aspecto más competitivo, la ganadora absoluta fue Alicia Álvarez (Vicky Foods Athletics), con un tiempo de 20 minutos y 38



Actuación del grupo TKD 90.



Participantes de todas las edades.

segundos. El resto fueron corredoras del CA Safor Teika: Marina Camps (segunda con 20.48), Carla Breco (tercera con 21.01), Andrea Abad (cuarta con 21.01, y primera en la clasificación local) y Lluna Villar fue quinta con 21.52. Además, como siempre, hubo trofeos individuales y por equipos, las divertidas categorías de la Cursa.

De nuevo se montaron actividades complementarias en la "zona cero" de la Cursa, como "photocalls", maquillaje creativo, y un castillo hinchable para los más pequeños. Hubo una "master class" de zumba y acto seguido la entrega de trofeos por parte de representantes de patrocinadores y autoridades municipales.

Los trofeos fueron elaborados un año más por la empresa Bronces Jordá. La matinal acabó con una actuación musical en directo, por segundo año consecutivo, esta vez a cargo del grupo TKD 90.

Cabe recordar que el viernes y el sábado anterior se había celebrado la Fira de la Corredora en la plaza del Prado, en colaboración con el Ayuntamiento de Gandia, donde también hubo expositores promocionales.

La Cursa de 2025 ponía fin a meses intensos de preparación de los organizadores, pero también de las participantes, que en las últimas semanas pudieron disfrutar de un plan de entrenamientos gratuito. Y el ciclo vuelve a empezar. ¿Preparadas?

# J.barber<sup>o</sup>

## + ASOCIADOS

**Joaquín Barber Peiró**  
ECONOMISTA | AUDITOR  
[joaquin@jbarber.es](mailto:joaquin@jbarber.es)

**Joaquín Barber Deusa**  
ABOGADO | ECONOMISTA  
[juridico@jbarber.es](mailto:juridico@jbarber.es)

**María Barber Deusa**  
ABOGADA  
[maria@jbarber.es](mailto:maria@jbarber.es)

[www.jbarber.es](http://www.jbarber.es)  
C/Forn nº1 piso 3-1 46702 Gandia  
t.96 286 92 12 f.96 296 56 48



Equipo de investigadores del estudio.

## Ayudamos a la investigación sobre las enfermedades priónicas

*La aportación de este año, gracias a las inscripciones de las participantes, ayudará a financiar un estudio que explorará los mecanismos de transmisión materna de esta patología neurodegenerativa rara, conocida como enfermedad priónica o Encefalopatía Espongiforme Transmisibles, con el fin de que las mujeres portadoras no la pasen a su descendencia. Lo impulsa la Fundación Española de Enfermedades Priónicas, que es una referencia para muchos otros países.*

La Cursa de la Dona Vicky Foods de Gandia dedicará la aportación social de este año, gracias a la inscripción de las participantes, a un estudio de la Fundación Española de Enfermedades Priónicas. La entidad investiga estas patologías consideradas raras y cuya tasa de transmisión a la descendencia es mayor en mujeres portadoras.

Se trata de enfermedades neurológicas muy graves y poco frecuentes que se heredan de padres y madres a hijos. Según explican desde la fundación, en estas enfermedades, una alteración en un gen llamado PRNP hace que una proteína del organismo deje de funcionar correctamente, lo que provoca un daño progresivo en el cerebro de fatales consecuencias. Hoy en día no existe tratamiento curativo, por lo que la prevención y la información genética son cruciales para las familias afectadas.

Estudios recientes descubrieron que las mujeres portadoras transmiten la mutación con más frecuencia de lo esperado, en torno a dos de cada tres embarazos. El objetivo del proyecto es, en primer lugar, entender por qué ocurre esta mayor transmisión cuando la madre es portadora, y qué mecanismos biológicos pueden explicarlo, así como encontrar una terapia para que estas mujeres puedan tener descendencia libre de este gen patogénico.

El estudio lo realiza la fundación en colaboración con la Universidad de Toronto. Sus investigadores principales son Joaquín Castilla y Hasier Eraña, del Centro de Investigación Cooperativa en

Biociencias (CICbioGUNE).

Los resultados del estudio, que contempla una fase previa en animales, se recopilarán para publicación científica, pero además, se trabajará en material útil para la práctica clínica, centrándose en guías y monográficos dirigidos a consultas genéticas. El proyecto permitirá revisar los cálculos de riesgo poblacional y la carga de enfermedad en regiones con alta prevalencia de estas mutaciones genéticas, entre las que están zonas de España y de Italia, informando estrategias preventivas y optimizando recursos sanitarios.

En conjunto, este proyecto busca no solo avanzar en el conocimiento científico, sino también mejorar la calidad de la información y el apoyo que reciben las personas y familias afectadas, poniendo especial atención en las necesidades y en el bienestar de las mujeres portadoras de enfermedades priónicas genéticas.

La Fundación Española de Enfermedades Priónicas (anteriormente conocida como Asociación Española de Creutzfeldt-Jakob Disease), es una entidad sin ánimo de lucro, creada por la existencia de una enfermedad rara, devastadora y mortal, que afecta al cerebro y al sistema nervioso, conocida como enfermedad priónica o Encefalopatía Espongiforme Transmisibles (EET). La entidad no solo da cobertura a nivel nacional, sino que también es referencia para muchos otros países, donde no disponen del mismo acceso al conocimiento ni medios. Su página web es: [fundacionprionicas.org](http://fundacionprionicas.org).

# Una década de proyectos sociales relacionados con la mujer

En la última década han sido varias las causas con las que ha colaborado la Cursa de la Dona Vicky Foods de Gandia, todas ellas relacionadas con la salud y el bienestar de la mujer. Gracias a una pequeña aportación de las participantes en el momento de su inscripción se han logrado recaudaciones para proyectos e investigaciones de calado en varios ámbitos, como el sanitario, la violencia de género o la inserción sociolaboral.

En 2015 se dedicó a la investigación del cáncer de mama, a través del Incliva y el hospital Clínico de València, con la oncóloga Ana Lluch al frente.



En 2016 fue para consolidar el programa Motiva't, un recurso asistencial en el hospital Francesc de Borja de Gandia que ayudó tanto a los pacientes oncológicos como a sus familiares a gestionar el día a día de su proceso y mejorar tanto su autoestima como su motivación durante el tratamiento.

En 2017 la aportación se dirigió a cofinanciar la creación de un piso tutelado en Gandia para mujeres víctimas de violencia de género.



En 2018 la recaudación fue para la asociación de Gandia Rosa dels Vents, que trabaja en la prevención y atención integral contra la violencia de género.



En 2019 se colaboró con el Ayuntamiento de Gandia, a través del departamento de Igualdad, en un programa de prevención de la violencia de género desde los colegios, transmitiendo al alumnado de 4º de Primaria valores basados en la igualdad, la tolerancia y las relaciones positivas entre las personas.



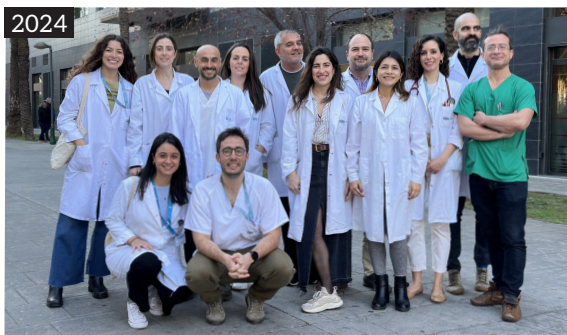
La Cursa no se celebró en los años 2020 y 2021 debido a la pandemia de coronavirus, y se retomó en 2022. Se volvió al ámbito sanitario, en concreto para ayudar en la investigación de las causas y diagnóstico de la esclerosis múltiple, a través del estudio de un biomarcador en sangre impulsado por la Unidad de Neuroinmunología del Hospital Universitario La Fe de Valencia.



En 2023 se colaboró con la investigación del cáncer de mama metastásico, concretamente con el proyecto que lidera en esta materia el oncólogo gandiense Joaquín Gavilá en el Instituto Valenciano de Oncología (IVO). El objetivo era identificar a un grupo de pacientes con cáncer de mama metastásico que permanecen estables durante años, es decir, con largas respuestas al tratamiento y sin evidencia de enfermedad, así como las causas por las que esto se produce, y analizar sus características clínico-patológicas con el fin de obtener biomarcadores sencillos, por ejemplo a través de un análisis de sangre.



En la edición de 2024 la aportación social contribuyó a un proyecto de investigación contra el cáncer de útero dirigido el doctor Ignacio Romero en el Instituto Valenciano de Oncología (IVO). Un pequeño porcentaje de casos de este tumor, también llamado de matriz o de endometrio, se asocia a la predisposición genética, y el objetivo de esta investigación era conocer las características y las peculiaridades que presenta este subgrupo de pacientes, porque esto puede ayudar a mejorar los tratamientos de los que ya se dispone.



En 2025 se dedicó a un proyecto para la formación e inserción laboral de mujeres en riesgo de exclusión social, coordinado por la Asociación de Empresarias y Profesionales de Valencia (EVAP). Con el nombre de "Dona i Dona", el objetivo final era impulsar la contratación de mujeres en las que confluyen diferentes barreras de acceso al empleo, concienciando al colectivo empresarial de los beneficios de ser empresas responsables.



# La Cursa als Coles

Un año más la organización promovió el Concurso de Relatos Cortos entre los colegios. Los premios se entregaron dentro del acto institucional del 8M y también se hizo una visita a ganadores y finalistas en sus centros educativos.

La plaza Major de Gandia acogió el jueves, 16 de abril, el acto institucional con motivo del Día Internacional de la Mujer, después de que se tuviera que suspender el 6 de marzo a causa de la lluvia. Incluyó la lectura de un manifiesto y se desplegó una pancarta conmemorativa en la fachada del ayuntamiento.

Entre otras actividades se entregaron los premios del Concurso de Relatos de la Cursa, que reconoce la creatividad del alumnado de Primaria a través de "La Cursa als Coles".

Los premios fueron para Arturo González (primero, 5º curso en el colegio Carmelites), Sofía Vidal (segundo, alumna de 5º del colegio Las Colinas) y el tercero para Aitana Mestre, alumna de 5º curso del CEIP Benipeixcar.

Además, se reconocieron como finalistas a Álvaro



Gisbert (Las Colinas), Isabella Pérez (Los Naranjos), Andrés Porro (Carmelites), Alejandro Tormo (Los Naranjos), Mar Seguí (CEIP Botànic Cavanilles), María Moragues (Colegio Carmelites) y Josep Colomar, de Los Naranjos.

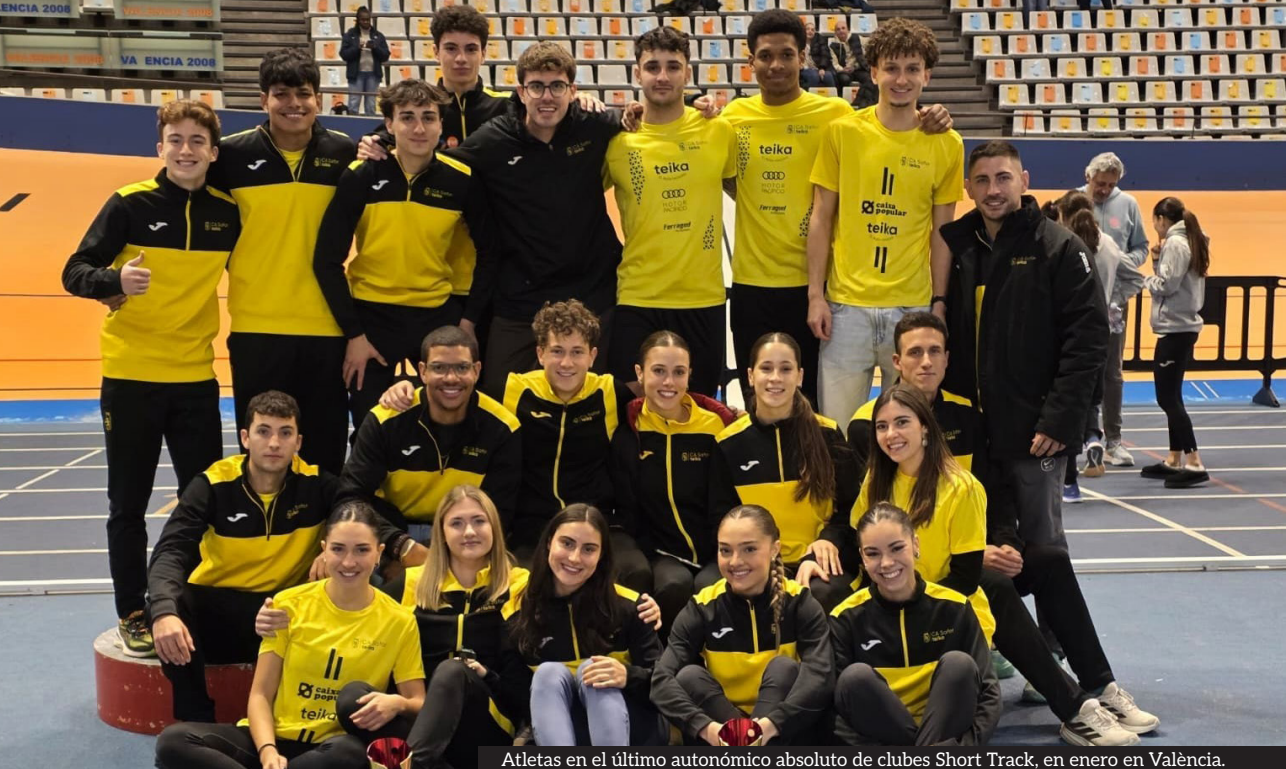
# **SERPUBLIC**

## Artículos y Camisetas Publicitarias

Tel. 96 295 01 02

[www.serpublic.com](http://www.serpublic.com)

Email: [serpublic@serpublic.com](mailto:serpublic@serpublic.com)



Atletas en el último autonómico absoluto de clubes Short Track, en enero en València.

## 45 años en plena forma

*El Club d'Atletisme Safor Teika ya ha cumplido 45 años y sigue en plena forma; un referente en el atletismo comarcal a todos los niveles, gracias a un equipo humano cohesionado, implicado y apasionado por el deporte. Con sus secciones de corredores populares, triatletas y una numerosa escuela, cantera de la que sale un grupo de atletas que compite cada temporada con los más grandes del atletismo valenciano y español.*

Con más de 45 años de historia el Club d'Atletisme Safor Teika es una de las entidades deportivas más veteranas de Gandía y sigue trabajando para fomentar el atletismo en la ciudad y en la comarca, en tres grandes vertientes: la sección de corredores populares, la escuela de atletismo y triatlón, y el grupo de tecnificación, aquellos que llegan a la elite del deporte y acuden de forma habitual a las competiciones federadas, tanto en la temporada de verano como la de invierno.

Respecto de estos últimos, que coordina David Melo como director deportivo, una de las

competiciones más bonitas es el Campeonato de España de Clubes en Primera División, porque se compite por equipos y los chicos y chicas viajan a diferentes sedes, con una motivación especial, paseando el nombre del club por todo el país. Este año, en la que está considerada categoría de plata del atletismo español, seguimos teniendo a los dos equipos, el masculino, en la Liga Joma, y el femenino, en la Liga Iberdrola.

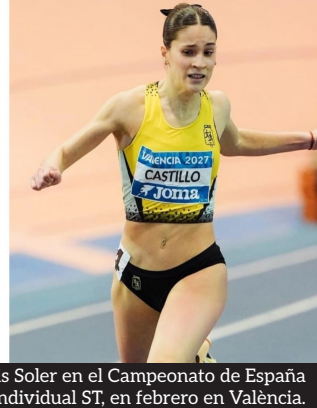
El año pasado lograron de nuevo la permanencia, tras las tres jornadas celebradas. En la liga masculina había dos equipos valencianos, el Elche

Equipo femenino en la tercera jornada de la liga nacional de clubes, Soria, junio de 2025.





Laura Castillo e Iris Soler en el Campeonato de España Absoluto Individual ST, en febrero en València.



Atletas en el nacional cadete en pista cubierta de Salamanca, marzo de 2026.

y el Safor, y en la femenina sólo estuvo el Safor como único club de la Comunitat Valenciana.

Las chicas acabaron quintas, su mejor clasificación en ligas nacionales lograda en la historia por un equipo gandiense. Los chicos fueron terceros, mejorando también su posición. Para estas ligas el club se refuerza con fichajes y cuenta con algunos atletas de clubes filiales, aunque la gran mayoría procede de la cantera. La próxima competición empezará en abril. Para el equipo masculino será su sexta temporada y para las chicas la quinta.

En cuanto a la pasada temporada, la de invierno, una cita obligada es el Campeonato Autonómico Absoluto por Equipos, en el pabellón Luis Puig de València. En la última edición, en enero, lo logrado por el Safor fue histórico, ya que los chicos ganaron este campeonato por primera vez, superando a clubes de División de Honor como el CA Playas de Castelló o el Fent Camí de Mislata,

y las chicas quedaron subcampeonas, igualando su mejor resultado, conseguido la anterior temporada.

En el Campeonato de España Absoluto Individual Short Track, en febrero, también en València, el club estuvo representado por dos atletas; Iris Soler y Laura Castillo, ambas en los 200 metros lisos. Laura Castillo fue séptima.

Cabe destacar algunos recientes resultados individuales a nivel femenino, como los de Adriana Solanes, que se proclamó campeona de España cadete en los 3.000 metros lisos, en marzo en Salamanca, o la citada Laura Castillo.

A principios de abril empezó la temporada al aire libre, que para muchos es la más genuina del atletismo. Otras disciplinas del club son la marcha en ruta, el cross, o el duatlón y el triatlón. En esta última sección hay un grupo de entrenamiento fijo que coordina Àlex Blasco, abierto a aquellas personas que quieran probar la actividad.



Granadella Trail, febrero.



Volta a Peu a Benirredrà de 2026, última prueba del circuito comarcal.

## Corredores populares: el alma del club

Los corredores populares también se merecen un homenaje. Son la razón por la que se fundó el CA Safor Teika allá por 1980, y continúan siendo el alma del club. Los "grogquets" se reparten una temporada más en multitud de pruebas populares de la comarca, y fuera de ella, especialmente en fines de semana, vacaciones o puentes festivos.

Siguen compitiendo en los circuitos comarcales, de la Safor-Valldigna, y actualmente en el de la

Marina. En el aspecto femenino el club sigue teniendo a figuras destacadas como Carla Breco, Pilar Vázquez o Marina Camps, que también compiten como atletas federadas, Silvia Ortolà o Valeria Moreno.

Al margen de las competiciones hay "quedadas" prácticamente todas las semanas para entrenar, y se mantiene el grupo de las "siete de la mañana".

# Conversando de atletismo

¿Sabías que en la página web del club publicamos, aproximadamente cada mes, entrevistas a socios o atletas destacados de la entidad "groguea"? Estos son los que pasaron durante el año 2025 y los primeros meses de 2026. Puedes leer todas las entrevistas en la sección de la web.



**LAURA CASTILLO**

"El papel de la mujer en el deporte ha mejorado mucho pero todavía queda mucho por hacer".



**XAVIER BLASCO**

"El CA Safor Teika se ha hecho grande, pero mantiene el espíritu familiar que es clave para subsistir"



**KIKE MORAGUES**

"Correr es una parte esencial de mi vida"



**CARLA BRECO**

"Con organización se puede compaginar el atletismo con los estudios universitarios"



**MONTSE CLIMENT**

"Trabajar en el club me ha permitido completar la etapa que empecé como atleta"



**RUBÉN ORTIZ**

"El CA Safor Teika es un club conocido y muy bien valorado en València"



**ALBERTO PASCUAL**

"El CA Safor Teika se ha convertido en una parte muy importante de mi vida"



**VICENTE BEL-LAN**

"Elijo las carreras por proximidad y no fallo nunca a la de Tavernes de la Valldigna"



**HUGO ARBONA**

"Mi sueño sería competir en unos Juegos Olímpicos"



Primer día de la escuela 2025/26 el pasado septiembre en la pista de Gandia.

## Una escuela de atletismo comarcal

*El CA Safor Teika tiene escuelas de atletismo desplegadas por toda la comarca, en virtud de acuerdos con ayuntamientos y centros educativos. La actividad más numerosa, no obstante, se realiza en la pista municipal de Gandia. El verano pasado empezaron unas obras de reforma que se han retrasado más de lo previsto. Los niños pueden entrenar, pero en zonas especiales. Esperamos disfrutar pronto de un tartán y unas instalaciones renovadas.*

La escuela de atletismo de la temporada 2024/25 se clausuró el pasado mes de mayo de 2025. Discurrió con total normalidad, y por ella pasaron un total de 729 inscritos, lo que la reafirma como una de las más numerosas de la Comunitat Valenciana. La celebración del fin de curso, en la pista de Gandia, durante dos tardes, consistió en juegos de agua, entrega de diplomas y meriendas con horchata y “fartons”.

En la pista de atletismo de Gandia se cerró el curso 2024/2025 con 412 inscritos, que se reparten entre 303 niños y jóvenes (de 4 a 16 años) y 109 adultos. Pero, además, están los grupos de tecnificación, donde en Gandia hubo 76 atletas y 36 más en València, en el velódromo Luis Puig y en la pista del río Turia, en total, 112.

Y el club ‘groguet’ gestiona las llamadas

“escoletes” periféricas, repartidas en varios centros educativos de la comarca, con un total de 182 inscritos. Se desarrollaron en Gandia (Botànic Cavanilles, Benipeixcar y Les Esclaves) y en localidades cercanas, repartidas por toda la comarca; Almoines, l’Alqueria de la Comtessa, Ador-Palma, Bellreguard, Guardamar de la Safor, Xeresa, Villalonga y Tavernes de la Vallidigna.

El objetivo es acercar el atletismo a los chicos de estos municipios de la Safor para que puedan practicar el deporte dentro de los propios colegios, o bien en instalaciones deportivas cedidas por los respectivos ayuntamientos.

Por otra parte, cabe recordar que, en colaboración con la asociación Astea Safor, el club fomenta desde hace varias temporadas el deporte inclusivo, con su escuela en la pista de Gandia



Diploma para uno de los grupos, el benjamín, con su monitor, en el fin de curso pasado, en mayo de 2025.



Expositor informativo en Gandia.



Deporte y diversión.

dirigida a chicos con Trastorno de Espectro Autista (TEA), donde participaron en la última temporada 23 alumnos.

La actual temporada continúa marcada por las obras en la pista municipal de atletismo Toni Herreros de Gandia. Tras unas semanas de incertidumbre y retrasos, debido a la entrada

en quiebra de la adjudicataria, finalmente el ayuntamiento encargó la obra a otra empresa. De forma paralela los niños de la escuela pudieron entrar para volver a entrenar, pero habilitando unas zonas especiales. Confiamos en que pronto se renueve el tartán y culminen unas obras muy esperadas y reivindicadas por todos.

# ADMINISTRACIÓN DE LOTERÍAS Nº2 - GANDÍA

## - EL DUC DE LA SORT -



JUEGA DESDE CASA SIN GASTOS NI COMISIONES

**WWW.ELDUCDELASORT.ES**

C/ Duc Alfons el Vell, 16  
46701 - Gandia, València

Tel.: 962 873 784 - 962 877 344

 686 11 55 94

  @ELDUCDELASORT



Reconocimiento a colectivos y personas relacionadas con la Cursa. / Foto: Àlex Oltra.

## Agradecimiento infinito

*La Casa de la Cultura de Gandia acogió el pasado martes, 24 de marzo, la presentación de la Cursa. Durante el acto se reconoció a representantes de asociaciones, colectivos y personas que se implican cada año con la carrera de forma altruista. Ellos son, sin duda, el motor de este evento, y trabajan para que ese día las mujeres disfruten. El evento sirvió además para reunir a la gran familia de la Cursa, y para hacer extensivo a todos ese agradecimiento por parte de organizadores, autoridades y patrocinadores.*

La Casa de la Cultura de Gandia acogió el 24 de marzo la presentación de la XVII Cursa de la Dona Vicky Foods de Gandia, organizada por el CA Safor Teika, con la colaboración de los ayuntamientos de Gandia y Benirredrà. La puesta de largo, donde no faltó un "photo call" de bienvenida, se convirtió en todo un evento social que llenó la sala y reunió a representantes municipales, organizadores, patrocinadores y colectivos relacionados con la carrera.

En el transcurso del mismo hubo un reconocimiento a colectivos, asociaciones y

personas que colaboran cada año con la misma, algunos de ellos desde la primera edición, en 2008, cuando tomaron la salida poco más de 300 mujeres en el barrio de Benipeixcar, lejos de las más de cinco mil que se inscribieron el año pasado.

La presentación del acto corrió a cargo de Sandra Albert, periodista de Telesafor. Tras la proyección de un vídeo resumen de la prueba de 2025 se sucedieron los discursos, a cargo del presidente del CA Safor Teika, Vicent Boscà; la directora general de Igualdad y del Instituto

Olvídate de todo  
para hacerlo  
inolvidable



  
HOTELSAFARI  
\*\*\*

CA MARIETA

 Playa Varadero  
BEACH CLUB

TU&ME  
RESORT



Público asistente. / Fotos: Àlex Oltra / Col. La Noria.

de las Mujeres, Davinia Bono; la directora de Operaciones de Vicky Foods, Gloria Fernández; y el alcalde de Gandia, José Manuel Prieto.

Vicent Boscà hizo hincapié “en el equipo de personas que hacen posible la Cursa, es decir, aquellas que la organizan, que trabajan durante todo el año y también durante la misma jornada, buscando, principalmente, dos objetivos, por un lado la satisfacción de las corredoras, y por otro la promoción del deporte femenino, porque esa y no otra es la finalidad con la cual nació hace 18 años; la de animar a mujeres de todas las edades a moverse y a tener unos hábitos de vida saludables”.

Boscà añadió que la Cursa “sigue entrando en los colegios, con iniciativas como el concurso de relatos, y extendiéndose por toda la comarca”.



Gloria Fernández con su abuela Gloria y el presidente del CA Safor Teika, Vicent Boscà. / Foto: Col. La Noria.

Por su parte, Davinia Bono señaló la Generalitat apoya de nuevo la Cursa “porque creemos y compartimos los valores del esfuerzo, el liderazgo femenino y la apuesta por las mujeres”. En su discurso, cargado de referencias personales, comentó que conoce la Cursa desde hace años y confirmó que participará como corredora en esta edición. “Me consta que tiene una vertiente social y este año voy a estar presente porque tengo una familiar con una enfermedad rara y por ella voy a correr”, concluyó. También acudió a la presentación el director general de Coordinación de la Acción del Gobierno, Alberto Pascual Flores.

A continuación, tomó la palabra Gloria Fernández, quien apuntó que “año tras año la Cursa ha demostrado la fuerza, la energía



La directora general de Igualdad, Davinia Bono. / Foto: Col. La Noria.



José Manuel Prieto, Davinia Bono, Vicent Boscà, Gloria Fernández y Vicky Bordes con la camiseta. / Foto: Alex Oltra.

y la capacidad de unión de todas las mujeres, convirtiéndose en un auténtico referente del deporte femenino". Añadió que la Fundación Vicky Foods ha renovado el patrocinio por tres ediciones más (2026, 2027 y 2028) "porque creemos firmemente en este proyecto y en el impacto positivo que genera".

Comentó que en Vicky Foods "el papel de la mujer siempre ha estado muy presente en nuestra historia y nuestros valores", y se refirió a su tía-abuela, Victoria Fernández, "cuyo ejemplo sigue hoy en nuestra empresa, en nuestra manera de entender el trabajo, el esfuerzo, el compromiso y la responsabilidad con la sociedad". También agradeció la "implicación" de la plantilla de Vicky Foods y de sus familiares participando en la Cursa, y animó a sumarse "porque esta carrera es de todas y para todas".

La organización quiso tener un detalle con su abuela, también llamada Gloria Fernández, al ser la corredora con mayor edad de las inscritas. El presidente del club, Vicent Boscà, le entregó un ramo de flores.

Cerró el turno de discursos el alcalde de Gandia, José Manuel Prieto, quien señaló que la Cursa "desborda las previsiones y ha trascendido a toda la ciudad, pero mantiene su esencia en el barrio de Benipeixcar, donde los vecinos siguen colaborando y en los días previos haciendo una cadena humana perfectamente organizada para preparar las bolsas de avituallamiento".

Prieto añadió que la Cursa "alude a causas que nos interpelan a todos, como la lucha por la igualdad, la solidaridad o la vida saludable, que

también son transversales para mi Gobierno". Para acabar, Prieto comentó que "vivir es recordar, y seguro que el próximo 26 de abril muchas mujeres correrán por aquellas que no pueden hacerlo o por las que ya no están".

Durante la presentación se entregó un detalle a determinados colectivos que han estado implicados con la carrera en los últimos años, y que trabajan duro para que las mujeres sólo tengan que disfrutar. Se trata de las asociaciones vecinales de Benipeixcar (recogió el galardón el presidente, Salva Calafat), del Raval (Lluís Moncho), de Corea (Alfons Rufat), así como Gandia Hockey Club (David Villamarin), Moto Event Safor (Jaime Bertomeu), el colectivo de fotógrafos La Noria (Toni Deusa, Salvador Malonda, Xavier Cloquell y Encarna Fuster), Penyagolosa Club (Bernat Rodríguez), Box Safor Club (José Antonio Núñez), Ayuntamiento de Benirredrà (recogió Raúl Aparisi), Cruz Roja (Toni Pérez), Protección Civil (Pedro Alba), Policía Local (recogió Salvador Morant), la escuela de atletismo del CA Safor Teika (Montse Climent), el CA Safor Teika (Miguel Ruiz) y Sandra Milena y Rafa Tornero.

La organización hizo extensivo el agradecimiento a las más de 250 personas que trabajan para que miles de participantes puedan tomar la salida.

En el acto se presentó el circuito, la camiseta técnica, el plan de entrenamientos gratuitos y el proyecto social de este año. El evento finalizó con un vino de honor servido para todos los asistentes en el jardín de la Casa de la Cultura.



# Reglamento y aspectos a tener en cuenta. ¡Gracias por cumplir las normas!

## SALIDA

El circuito tiene una distancia de 5.900 metros, totalmente urbanos, en una única vuelta. La salida será el domingo, 26 de abril, a las 10.30 horas desde la avenida de Les Esclaves. Habrá cuatro cajones de salida en función del ritmo de cada participante: "Sólo correr", "Correr y caminar", "Sólo caminar", y "Caminar con carros de niños". A los primeros boxes no se permitirá la entrada a las personas con carros infantiles o con menores. El tiempo máximo para completar el recorrido será de 1 hora y 30 minutos.

## APARCAMIENTOS

Los aparcamientos más cercanos a la salida son dos; uno gratuito al aire libre frente a los Juzgados, y un parking subterráneo en la plaza del Prado.

## ADVERTENCIAS

La organización sólo permitirá la entrada al circuito a las personas inscritas. Se podrá descalificar o expulsar de la misma a aquella mujer que:

- No cumpla con el reglamento oficial.
- Haya manipulado el chip, el dorsal, o no lo lleve bien visible.
- No realice el recorrido completo.
- Manifieste un mal estado físico o un comportamiento no deportivo.
- Entre con carro de bebé a un cajón que no le corresponde.
- Queda totalmente prohibido correr con una mascota, como por ejemplo un perro.

En el caso de que quieras abandonar la carrera, debes comunicarlo a un responsable de la organización. Toda mujer que corra sin estar inscrita no estará cubierta por la póliza de seguro. La participante, con su inscripción, manifiesta encontrarse físicamente apta para el evento. Todas las inscritas deben aceptar el reglamento, que se puede consultar en la 'web' oficial de la Cursa.

## AVITUALLAMIENTO

Habrà un puesto de avituallamiento de agua previsiblemente en el kilómetro 3, a la altura de la calle Sant Francesc de Borja. Al acabar la prueba se repartirà una bolsa con alimento líquido y sólido que disponga la organización.

## SERVICIO MÉDICO

En la zona de salida habrá un equipo médico (hospital de campaña) para atender todas las necesidades y urgencias que puedan surgir.

## GUARDARROPÍA

Habrà un servicio de guardarropía en la zona de salida. La organización no se hace responsable de los objetos de valor que se depositen.

## DUCHAS Y WC

Las corredoras que quieran utilizar duchas una vez concluida la Cursa deberán acudir a alguna de las siguientes instalaciones con su dorsal: Campo de Fútbol de Benirredrà; Centre Esportiu Roís de Corella; polideportivo municipal o el pabellón del Raval-Benipeixcar. Por otra parte, también se instalarán WC portátiles en salida y meta.

## VOLUNTARIOS

Los voluntarios controlan el correcto estado del circuito. Ante cualquier problema puedes dirigirte a ellos, siempre que lleven una acreditación con el logotipo de la Cursa.

## CRONOMETRAJE

El cronometraje corre a cargo de la empresa Crono4Sports, en cuya web también se publicarán los resultados. El sistema es el de chip desechable adherido al dorsal. El dorsal y el chip deben colocarse de forma obligatoria en el pecho, bien visible, de lo contrario, el sistema no detectará el paso y no constará en la clasificación final.

## CATEGORÍAS

Las corredoras pueden inscribirse de forma individual o por equipos. En el primer caso se establecen seis categorías: "absoluta" (todas las participantes); "mayor de 50 años" (nacidas antes del 26.04.1976), "mayor de 60 años" (nacidas antes del 26.04.1966); "mayor de 70 años" (nacidas antes del 26.04.1956); "menores de 15 años" (nacidas después del 26.04.2011) y "locales".

En la modalidad por equipos estos son los siguientes: "dos hermanas", "tres hermanas", "madre e hija", "madre y dos hijas", "abuela, madre y nieta", "suegra y nuera", "dos cuñadas", "tía y sobrina" y "pareja". Cada participante sólo podrá estar en un equipo, que concretará en el momento de hacer la inscripción. También habrá trofeos a las agrupaciones o asociaciones más numerosas y a los colegios con más participantes.

## CAMISETA

Se recomienda participar con la camiseta del evento. Una vez que se haya escogido la talla, tanto si es personalizada como si no, no se podrá cambiar de talla.

## VEHÍCULOS AUTORIZADOS

Los únicos vehículos para transitar por el circuito son los designados por la organización, que estarán debidamente identificados. Queda totalmente prohibida la circulación del resto, incluidas las bicicletas o patinetes. La Policía Local podría retirarlos de la prueba.

## REDES SOCIALES

Puedes seguir todas las novedades de la Cursa de la Dona Vicky Foods en sus canales de Facebook, Twitter, Instagram y Youtube.





## Dulcesol celebra 50 años en casa

*Bajo el claim “50 años en casa”, la emblemática marca desplegará a lo largo de 2026 un plan de activaciones en el punto de venta, contenidos digitales y acciones dirigidas al consumidor final, entre otras. Medio siglo de dulces momentos compartidos con las familias españolas.*

Dulcesol, la marca de pan, bollería, helados y pastelería del grupo internacional de alimentación y distribución Vicky Foods, celebra este año su 50 aniversario. Desde 1976 está acompañando en el día a día a millones de hogares españoles.

Para conmemorarlo, presenta “50 años en casa”, un homenaje a todos esos instantes compartidos alrededor de una mesa, una merienda improvisada o un desayuno en familia, que han convertido a Dulcesol en parte del paisaje cotidiano de varias generaciones.

Con motivo de este hito la marca llevará a cabo a lo largo de 2026 un plan de activaciones con presencia en distintos puntos de contacto con el consumidor. En este sentido una selección de sus productos incorporará el logotipo conmemorativo diseñado especialmente para el 50 aniversario.

Esta edición especial se acompañará además de

materiales y dinámicas específicas en tienda que trasladarán la celebración al espacio físico.

El entorno digital será otro de los grandes escenarios, con acciones de contenido y colaboraciones con perfiles gastronómicos, cómicos y creadores lifestyle que reinterpretarán el universo Dulcesol desde una mirada actual y cercana, fomentando la participación y la conversación en redes sociales.

Además, la marca contará con un espacio web específico, “50aniversario.dulcesol.com”, que centralizará las distintas iniciativas vinculadas a “50 años en casa” incluyendo promociones especiales en las que se sortearán más de mil regalos.

Cincuenta años después Dulcesol celebra su trayectoria reforzando su presencia en el hogar y compartiendo con nuevas generaciones la misma vocación de cercanía que ha definido su historia.





Entrega del premio el pasado 12 de febrero en Villalonga.

## Premio Vicky Foods: Compromiso con la innovación en alimentación

*El V Premio a la Investigación en Nutrición y Salud de la Fundación Vicky Foods recayó este año en Gemma Sanmartín Peris por un proyecto centrado en el estudio de la fermentación natural con masa madre aplicada a la harina de algarroba. El galardón, dotado con 10.000 euros, reconoce el valor de la investigación y su aplicación en la mejora de materiales, productos y procesos de producción en el ámbito de la alimentación. En el acto de entrega estuvo el reconocido chef catalán Jordi Roca.*

La Fundación Vicky Foods entregó el pasado 12 de febrero en Villalonga el V Premio a la Investigación en Nutrición y Salud a Gemma Sanmartín Peris, investigadora del Instituto de Agroquímica y

Tecnología de Alimentos (IATA-CSIC), por un proyecto centrado en el estudio de la fermentación natural con masa madre aplicada a la harina de algarroba, un ingrediente sostenible con potencial para mejorar el perfil nutricional, tecnológico y sensorial de productos de panificación.

El CEO de Vicky Foods, Rafael Juan, afirmó que “nuestra ambición es contribuir, desde la fundación, a poner en valor un aspecto clave para construir una sociedad más sostenible: la innovación a través de la investigación. Este premio es un reconocimiento a la labor de los investigadores que con su talento nos permiten avanzar hacia un futuro más innovador y sostenible”.

El acto de entrega contó con la asistencia del conseller de Agricultura, Agua, Ganadería y Pesca, Miguel Barrachina, quien afirmó que “el futuro de la alimentación pasa por combinar tradición, innovación y conocimiento científico, y la Comunitat Valenciana tiene capacidad para liderarlo”.

También estuvieron el director general de Industria y Cadena Agroalimentaria, Ernesto

Fernández, y la directora general de Comercio, Maribel Sáez, además de representantes institucionales y del ámbito empresarial de la comarca, así como de universidades, CSIC, centros educativos y entidades sociales.

La jornada contó, además, con la participación de Jordi Roca, chef pastelero de El Celler de Can Roca, considerado uno de los grandes referentes internacionales de la gastronomía.

Durante su intervención Roca destacó la creatividad, la innovación y el conocimiento como motores de transformación, y compartió su visión sobre cómo estos valores, junto con el legado familiar, han marcado el éxito de su proyecto.

Este premio, dotado con 10.000 euros, es un proyecto que aúna los propósitos de dos instituciones: por un lado, la Fundación de Vicky Foods, entre cuyos fines se encuentra fomentar la innovación y el emprendimiento a través del desarrollo, apoyo o impulso de proyectos generadores de innovación en el sector alimentario; y, por otro, el del Centro de Innovación en Nutrición y Salud (CINS), comprometido con la promoción de la investigación científica para la mejora nutricional de los productos elaborados por Vicky Foods.

# Dispensador d'aigua mineral natural en la teua casa o empresa



- › No carregues pes innecessari
- › Estalvia espai a la teua nevera
- › Paga sols pel que consumeixes
- › Ja no hauràs de desplaçar-te
- › Seràs més sostenible

Real de Gandia

PRODUCTE LOCAL  
I DE PROXIMITAT

Informa't



NATURAL · MANANTIAL DE SANT HILARI · 100%  
**Sant Hilari**

BROLLADOR d'  
**AIGUA**

[brollador.com](http://brollador.com)



962 872 689



@brolladoraigua



administracion@brollador.com



Atletas del CA Safor Teika con un "ninot" alusivo en las pasadas Fallas.

## Teika, al lado de la Cursa de la Dona Vicky Foods de Gandia

*La estrecha relación de Teika con el deporte está muy ligada a esta carrera, ya que fue el primer evento deportivo patrocinado por la empresa de vending líder en el sector. Además, existe un vínculo muy especial con el Club d'Atletisme Safor Teika, germen del inicio de la campaña 'Juegan ellas, ganamos todos' de apoyo al deporte femenino valenciano.*

Teika, empresa valenciana familiar con sede en Gandia, líder en el sector de las máquinas de vending de café y alimentos, está un año más al lado de la Cursa de la Dona Vicky Foods de Gandia. Teika destaca por ofrecer un servicio personalizado de máquinas expendedoras y por contar con un rápido y eficaz servicio al cliente disponible las 24 horas, así como una gran oferta en sistemas de pago, y productos de calidad.

Además de ofrecer alimentos naturales y frescos, elaborados en su propio obrador, cuenta con opciones sin gluten, para vegetarianos o para veganos, adaptando de esta forma su servicio a las necesidades y realidades de cada uno de sus clientes.

Actualmente cuenta con más de 9.000 puntos de venta distribuidos principalmente por la Comunitat Valenciana, con presencia también en otras regiones, que ofrecen más de 600 referencias con productos de las mejores marcas. La empresa líder en vending tiene una plantilla que supera los 300 empleados y opera

en 11 centros logísticos.

La tecnología es otros de los valores fundamentales de la compañía: innovación, sostenibilidad, diseño y estrategia forman parte de la apuesta de Teika. El diseño tiene presencia no solo en la estética de sus máquinas sino en el conjunto de la experiencia que se pretende que tenga el usuario en su interacción con ellas.

Una buena alimentación es sinónimo de salud, y salud y deporte van de la mano. Por ello, y sumando otro valor fundamental para Teika como es la igualdad, la empresa de vending inició la mayor apuesta por el deporte femenino valenciano ya en 2017.

Teika es actualmente patrocina a 17 clubes femeninos ubicados a lo largo de la Comunitat Valenciana de ocho disciplinas diferentes, en una iniciativa que, no solo supone el patrocinio de los equipos de fútbol, baloncesto, rugby, hockey, voleibol, atletismo, waterpolo o balonmano; sino que pone el foco en las mujeres deportistas con toda una serie de



Máquinas expendedoras de Teika.

acciones que dan visibilidad a las jugadoras, sus equipos, su talento y su trabajo dentro de la campaña “Juegan ellas, ganamos todos”, la mayor apuesta por el deporte femenino en la

Comunitat Valenciana. Una iniciativa que está generando una gran comunidad y cuyo objetivo es potenciar el crecimiento de las deportistas y visibilizarlas como mujeres referentes.



La campaña de Teika en marquesinas de bus de València.

## Juegan ellas, ganamos todos

Al patrocinio deportivo se han ido sumando otras acciones con el fin de dar visibilidad a las deportistas, como por ejemplo la creación del primer álbum de cromos de deporte femenino de la historia, o la elaboración de un manual de estilo para periodistas. A ello se suman iniciativas como ‘Más en meta’, en colaboración con Maratón València, que buscó promover la participación de más mujeres en el maratón de València, las charlas ‘ciclo Vital’, de formación para deportistas, o la reunión con la ministra de Igualdad, Ana Redondo, para presentarle

todas estas iniciativas en defensa del deporte femenino.

Los equipos que forman parte de “Juegan ellas, ganamos todos” esta temporada son los siguientes: Valencia CF, Levante UD, Villarreal CF, Elche CF, Valencia Basket Club, CB Claret Benimaclet, Valencia Hockey, Rugby Turia- les Abelles, CBM Elche, Balonmano Morvedre, Elda Prestigio, Hándbol Mislata, Levante UD BM Marni, Club Sant Joan d’Alacant, Club de Voleibol Playas de Benidorm, Waterpolo Turia así como el Club d’Atletisme Safor Teika.

# “Integrar el deporte en tu vida te protege contra la enfermedad cardiovascular. ¡Actívate!”

*Cardióloga especializada en Cardiología del Deporte e Imagen Cardíaca, la doctora Ana Dugoni es una deportista nata. Si practicas deporte de alta intensidad, podrías encontrártela corriendo en tu próximo maratón o trail de montaña. Tanto si te van este tipo de pruebas como si todavía estás pensando en cómo iniciarte en la práctica deportiva, esta entrevista con la Dra. Dugoni, te interesa. Con la mirada puesta en la Cursa de la Dona Vicky Foods de Gandia, contesta a nuestras preguntas en una pausa de su consulta en la clínica Ascires Gandia.*

**Que el deporte es beneficioso para la salud es más que conocido. Pero, como cardióloga ¿nos puede decir cómo favorece también a nuestro sistema cardiovascular?**

-Las bondades del deporte son innumerables, no solo a nivel físico, sino también mental y social. Si nos fijamos, en concreto, en el sistema cardiovascular, la práctica deportiva ayuda a mejorar la circulación sanguínea, reduce la presión arterial, aumenta la capacidad pulmonar y fortalece el corazón. Y si tenemos en cuenta que la enfermedad cardiovascular es la primera causa de mortalidad en mujeres, por encima del cáncer, está claro que todas deberíamos integrar el deporte en nuestras vidas de manera regular.

**Nos has convencido y nos queremos poner en marcha. ¿Por dónde empezamos?**

-Si correr es tu deporte de elección, es fundamental empezar de manera gradual, si puede ser con la guía de un preparador físico profesional mejor. Los entrenamientos semanales de la Cursa de la Dona, patrocinados por Ascires y dirigidos por excelentes profesionales, son una buena referencia para activarse. Pero, tras la carrera, es importante aprovechar esa energía colectiva para mantener la práctica deportiva en nuestra vida diaria, incorporar el entrenamiento a nuestra agenda semanal y beneficiarnos de todas las ventajas que el deporte nos aportará a medida que vamos cumpliendo años.

**Perfecto, ya tenemos previsto correr de manera regular e incluso nos proponemos participar en alguna competición popular. Pero ¿cómo sabemos que nuestro corazón va a responder bien?**

-Hoy en día tenemos la suerte de contar con chequeos cardiodeportivos para conocer con gran precisión cómo se encuentra nuestro corazón. En Ascires, estos chequeos constan de una historia clínica completa, un electrocardiograma y otras dos pruebas fundamentales: la ecografía (para valorar el corazón a nivel anatómico y estructural) y la prueba de esfuerzo, que realizamos en tapiz



Ana Carolina Dugoni en Ascires Gandia.

rodante (para corredores/as) o en bicicleta (para ciclistas).

**¿Qué tipo de información nos proporcionan?**

-Información clave para practicar deporte de manera segura. Por lo general, nos sentimos bien corriendo y haciendo deporte y cometemos el error de creer automáticamente que estamos sanos, pero existen lo que conocemos como ‘patologías silentes’. Son las que no dan síntomas, pero pueden comprometer nuestro futuro. A nivel cardiovascular distinguimos dos grupos de enfermedades.

En menores de 35 años prevalecen las patologías



Uno de los entrenamientos.

de origen congénito, que afectan principalmente al músculo del corazón (miocardio), pero también incluyen enfermedades de la aorta, canalopatías (patologías congénitas o hereditarias que provocan arritmias malignas) y anomalías de las arterias coronarias. En personas mayores de 35 años, en cambio, es más común la patología aterosclerótica, provocada por la acumulación de placa (grasas, colesterol y otras sustancias) en las arterias. Un buen chequeo cardiológico nos permite descartar cualquiera de estas enfermedades, asegurarnos de que podemos practicar deporte con tranquilidad y evitar sustos, sobre todo en momentos en los que ponemos nuestro corazón al límite.

**¿En qué tipo de paciente y con qué frecuencia se recomiendan?**

-Si nos proponemos activarnos a nivel deportivo y queremos exigirle a nuestro cuerpo un determinado esfuerzo semanal, es recomendable hacerse un chequeo previo para comprobar que nuestro corazón está en condiciones y conocer de qué punto partimos. Si ya practicamos deporte de alta intensidad, aunque sea a nivel amateur, un chequeo cada dos años nos permitirá seguir practicando de forma segura. En estos casos, podemos realizar pruebas de esfuerzo más completas (ergoespirometría, con análisis de gases) en las que obtenemos parámetros muy interesantes para planificar los entrenamientos y mejorar nuestro rendimiento.

**Y, más allá del sistema cardiovascular, ¿cómo podemos prevenir lesiones en la práctica deportiva?**

-Del mismo modo que beneficia a nuestro corazón, el deporte nos va a fortalecer a nivel musculoesquelético, algo muy interesante cuando hablamos, por ejemplo, de mujeres que se acercan a la menopausia y que ven aumentado su riesgo a sufrir osteoporosis. En Ascires Gandia atendemos a cada paciente de manera integral, por lo que contamos con un equipo de Traumatología experto en la prevención, detección y tratamiento de todo tipo de lesiones, también deportivas. Además, contamos con la última tecnología de imagen médica para diagnosticar cualquier lesión (desde radiografía convencional a ecografía o resonancia magnética) y para valorar la osteoporosis (densitometría).

**¿Qué mensaje les daría a todas las mujeres que van a participar en la Cursa?**

-¡Que disfruten al máximo! La Cursa de la Dona es una ocasión única para activarse, para vibrar, para ponerse físicamente a prueba y para compartir la experiencia con miles de mujeres como nosotras. Y, como decía, que aprovechen la inyección de energía que supone esta experiencia para mantener la práctica deportiva como parte de su rutina diaria. Es la mejor inversión que pueden hacer en su salud. / Som Gandia.

# NUEVO RENAULT CLIO

160 CV - 110 kW



Presenta este cupón en RENAULT GINESTAR GANDÍA.

Descuento  
**500€\***

Por ser participante en la Cursa de la Dona o familiar, dispones de un descuento especial en la compra de un vehículo nuevo Renault.

\* No aplicable a otras ofertas y válido hasta el 31/05/2026. Consulta condiciones.

**HASTA 1.000 KM DE AUTONOMÍA<sup>(1)</sup>**  
**FULL HYBRID E-TECH AUTORRECARGABLE**

(1) con el depósito lleno según datos wltp. consumo mixto mín./máx. (l/100 km)\*: 3,9-5,1  
emisiones de CO<sub>2</sub> mín./máx.(g/km)\*: 89/116. \*según datos wltp.

Renault recomienda  Castrol

reault.es

**Renault  
Ginestar**

**Gandía**  
Pol. Ciutat del transport  
Av. benieto, 10.

Tel. 96 295 00 44

ginestar.com



## Caixa Popular refuerza su compromiso social con 3,4 millones de euros destinados en la Comunitat Valenciana

*La entidad apoya más de 2.000 iniciativas sociales, consolidando su compromiso con el desarrollo social y el tejido asociativo del territorio.*

Caixa Popular ha presentado su Memoria 2025, en la que recoge una inversión de 3,4 millones de euros destinada a impulsar más de 2.000 iniciativas sociales en toda la Comunitat Valenciana. Esta actuación reafirma el compromiso de la cooperativa valenciana con el territorio y con un modelo de banca cooperativa centrado en las personas, la cohesión social y el desarrollo sostenible.

Desde el punto de vista económico, 2025 ha sido un ejercicio especialmente sólido para Caixa Popular. La entidad ha alcanzado un beneficio neto de 42 millones de euros, consolidando una trayectoria de crecimiento sostenible al servicio de las personas y del territorio.

### Un modelo de banca que genera valor social

La acción social de Caixa Popular se articula a través del apoyo a proyectos que promueven la igualdad de oportunidades, la inclusión social, el desarrollo económico local, la sostenibilidad ambiental y la puesta en valor de la cultura y las tradiciones valencianas.

En respuesta a la situación de emergencia provocada por la DANA, Caixa Popular reforzó su apoyo social en colaboración con organizaciones de referencia, garantizando una gestión eficiente de los recursos y asegurando que la ayuda llegara

directamente a las personas y colectivos más afectados.

De manera destacada, la entidad intensificó su actuación en los municipios afectados por la DANA, colaborando con Cáritas, la Fundació Horta Sud y Cruz Roja en proyectos de reactivación social y comercial, ayudas directas a personas damnificadas y en la impulsión de un centro cívico en Benetússer, orientado a fortalecer la cohesión social.

Asimismo, Caixa Popular mantiene colaboraciones estratégicas con entidades como Fundación Novaterra, Fundación Levante U.D., Cáritas, Fundació de Pilota Valenciana, Valencia Basket, el Centro de Transfusión de la Comunitat Valenciana, la Universitat de València, Fundació Horta Sud o Cruz Roja, a la que Caixa Popular ha realizado una donación cada vez que sus clientes han utilizado sus tarjetas de crédito durante 2025.

Con una posición financiera sólida y una marcada implicación social, Caixa Popular cierra 2025 reafirmando su vocación de banca próxima, comprometida y centrada en las personas. De cara a los próximos ejercicios, la entidad continuará apostando por un crecimiento sostenible, ampliando su presencia territorial y reforzando su impacto social, siempre fiel a un modelo de banca al servicio de la sociedad.

Quan sents  
que mai  
et deixaran  
arrere,  
tot *en*caixa.

**Jose Miralles**, runner i gestor  
de clients en Caixa Popular.



Raquel Meseguer con el cartel.

## “Me gusta jugar con las arquitecturas e incorporarlas a mi obra”

El cartel de la XVI Cursa de la Dona Vicky Foods de Gandia es obra de Raquel Meseguer. Nacida en Gandia hace 30 años, se formó en la Facultad de Bellas Artes de la Universitat Politècnica de València. También tiene un máster universitario en ESO y Bachillerato, en la especialidad de Dibujo. En el ámbito del diseño gráfico ha trabajado para el Ayuntamiento de Gandia, realizando numerosos encargos para eventos, como los carteles de la Fira del Motor de 2025, y la de la Fira del Motor d'Ocasí, el mismo año en la playa.

### ¿Cómo nació la propuesta?

-Pues me lo propuso el club tras ver los diseños de la Fira del Motor. A partir de ahí estudié los carteles de ediciones anteriores, aunque como gandiense ya conocía la Cursa y todo lo que le rodea. Mantuve la idea central de la mujer como protagonista, con la ilustración por arriba, pero la parte más informativa la llevé abajo, con una tipografía diferente.

### ¿Has tenido libertad creativa?

-Sí, totalmente.

### ¿Cuáles son las principales características del cartel?

-Varios de sus elementos tienen tonos azules, el color escogido por votación popular para

la camiseta de este año, y sitúa en el centro a dos mujeres, vestidas con camisetas de color rosa y verde, colores complementarios, felices tras haber completado la carrera y unidas por la complicidad, el respeto y el deporte. El espectador puede imaginar la relación que quiera entre ellas.

### Por primera vez tiene a la ciudad de Gandia también como protagonista...

-Así es, hay espacios y edificios emblemáticos de Gandia, fácilmente reconocibles como el ayuntamiento, la pasarela peatonal sobre el río Serpis, el Mercat Municipal del Prado, el paseo de les Germanies y su fuente, la Colegiata, las Esclavas como punto de salida,

junto a Benirredrà, y algunos otros edificios... También se incluye la fábrica de Vicky Foods, como empresa comprometida con el fomento del deporte. Y entre medias de estos, mujeres participantes haciendo todo este circuito, y otras personas animando. En mi obra me gusta jugar con las arquitecturas, hice un cartel para el 10K Nocturn de la Platja de Gandia que también tiene edificios de la playa gandiense.

**¿En qué técnica está hecho?**

-La técnica es ilustración digital, la que siempre he trabajado y en la que me siento más cómoda.

**¿Es un cartel versátil?**

-Sí, se puede adaptar fácilmente a internet y a las redes sociales, y a otros formatos, como por ejemplo los tótems que se verán por las calles de Gandia, folletos y las camisetas de la Cursa, tanto la oficial como la de los entrenamientos.

**¿Crees que la profesión de diseño gráfico está valorada?**

-Personalmente no he tenido queja, pero me consta que en el sector sigue habiendo precariedad. Y hay que recordar que detrás de un cartel, o una ilustración, hay mucho trabajo, mucho tiempo, las cosas cuestan mucho de hacer, y también hay que pensar la idea y plasmarla, cosa que también lleva su tiempo.



Detalle de la camiseta. / Foto: Col. La Noria.

**¿Y cómo se encaja la llegada de la inteligencia artificial?**

-A mí me gusta verla como una herramienta más, si se concibe así, como un instrumento bien utilizado, como algo a lo que pedirle consejos para empezar, y no como un fin en sí mismo, creo que puede ser de gran ayuda. Pero la IA nunca sustituirá a lo que la creatividad humana puede aportar, ahí no tiene cabida. Y las obras hechas con IA deberían marcarse para informar al espectador.

**VINE I GAUDEIX D'UNA NIT MÀGICA!.**

**20 JUNY 2026**

**BENIPEIXCAR GANDIA**

**Per a tots els públics**

**La nit dels ciris**

Cau la nit, milers de ciris comencen a il·luminar els carrers i places del centre històric de Benipeixcar en un espectacle suggestiu i un evocador ambient que serveix com a marc de projeccions audiovisuals i actuacions musicals en diferents punts del barri.

ENCESA DELS CIRIS

MERCAT D'ARTESANIA

INMORTALTZANT EL MOMENT

RACÓ GASTRONÒMIC

PROCESSION DELS FLORS DE L'ABADIA

TEATRE DE CARRER

JOC TRADICIONAL DE JOVES

MINI CONCERTS DE MÚSICA

LA MÀGIA DE LA LLUM



Primer entrenamiento, el 8 de marzo, en la cubierta de Beniopa. / Foto: N. Francés.

## Los entrenamientos van a más

La organización de la *Cursa de la Dona Vicky Foods de Gandia* ofreció de nuevo un plan de entrenamientos previos a la carrera, de carácter gratuito, con el fin de que las participantes lleguen a la prueba en buena forma y reduzcan el riesgo de lesiones. Con el lema *#preparalacursa*, está patrocinados por Ascires, pero este año se han sumado más colaboradores, cosa que ha permitido llegar a más puntos y aumentar su participación.

El objetivo de la *Cursa de la Dona Vicky Foods de Gandia* es el fomento y visibilidad del deporte femenino, por eso durante los dos meses previos se realizan entrenamientos preparatorios. Son

sesiones adaptadas a todos los niveles, en varias ubicaciones para facilitar la participación y guiados por profesionales del deporte. No es necesaria experiencia previa, pues están dirigidos

**XVII**  
CURSA DE LA  
**DONA**  
VICKY FOODS

GANDIA  
26 d'abril 2026 | 10:30 h

CURSA DE LA DONA VICKY FOODS

#vulacursa cursadeladonagandia.com

Empresa colaboradora

**SAFOR2002**  
GRUPO EMPRESARIAL

DP Recambios Gandia

Neumáticos Gandia

GRUAS GANDIA  
Sistemas de elevación y transporte

a mujeres de cualquier edad y condición física.

Este año se celebraron entre marzo y abril, en fines de semana por las mañanas y, como novedad, también hubo algunos vespertinos. Se entregaron camisetas para todas las participantes, y hubo almuerzos en cada uno de ellos.

El primero fue el domingo, 8 de marzo. Se celebró en la cubierta de Beniopa ante el riesgo de lluvias, pero fue todo un éxito, con más de 150 mujeres. Y un año más se enmarcó en los actos del 8M programados por el departamento municipal de Igualtat Gandia, que entregó un obsequio para todas las participantes.

Después, el 13 de marzo, llegó el ya clásico "entrenamiento fallero", en el que se aprovechó para visitar las fallas que estaban al paso y acabó con un almuerzo saludable ofrecido por el Ayuntamiento de Gandia en el mismo Consistorio.

El del viernes, 17 de marzo, empezó a las 19 horas. Con la colaboración de grupo Varadero Events fue una salida entre la sede del CA Safor Teika y Fomento de AIC, donde se celebró una "fitness rave", en el que el ejercicio se transformó en una fiesta, fusionándolo con animación de DJ, luces de neón y ambiente de club nocturno.

Otros fueron en el espacio de acrobacias

aéreas Spiracle, en el parque de Joan Fuster, en Benirredrà, en las instalaciones de Vicky Foods en Gandia, y el último se celebró el 19 de abril en el complejo TU&ME, por la mañana, que incluyó un taller de belleza, entrenamiento en el jardín y un almuerzo saludable.



Almuerzo saludable.

Se trata de un plan perfecto para socializar, quemar calorías y para que la Cursa sea mucho más que un día, así que si no estuviste ¡no te lo pierdas el año que viene!

# CREA

{Gràfics}

C/ Avinguda de Gandia, 19  
El Real de Gandia  
96 030 12 88 · 684 411 155 ☎  
info@creagrafics.com

[www.creagrafics.com](http://www.creagrafics.com)

IMPRESIÓN  
GRAN FORMATO

PUBLICIDAD  
INTERIOR Y EXTERIOR



# Ascires, colaboradores en salud, con la Cursa de la Dona Vicky Foods

*Un año más el plan de entrenamientos de la Cursa de la Dona Vicky Foods de Gandia tiene a Ascires como patrocinador principal. Desde hace ocho años el grupo cuenta con una clínica en Gandia, en la entrada sur de la ciudad, en la que ofrecen varias especialidades médicas, muchas de ellas orientadas al deporte y a la mujer. Además, a finales de 2025 Ascires dio un salto cualitativo en la Comunitat Valenciana al abrir su propio hospital en la capital, València.*

El presidente del CA Safor Teika, Vicent Boscà, visitó la clínica Ascires de Gandia, ubicada en la avenida d'Alacant, número 123, para ultimar aspectos de la carrera con su responsable y adjunta a la gerencia, Gemma Llopis.

Ascires cuenta en Gandia con la última tecnología en diagnóstico por imagen, y ofrece las especialidades de Medicina Estética, Traumatología, Cardiología, Neurología, Neumología, Medicina de Familia y Pediatría.

Además, este año se han sumado Cirugía Vasculuar y Ginecología, y a finales de abril incorporarán Medicina del Deporte. Son ya ocho años de la presencia de Ascires en la ciudad Gandia. El año que viene tienen previsto realizar una obra en la planta superior para ampliar en seis consultas más.

Por otra parte, a finales de 2025 el grupo dio un salto cualitativo en la Comunitat Valenciana al abrir su propio hospital en la capital, València, en el número 102 de la Avenida de les Tres Creus, en el distrito de Patraix. A día de hoy está abierta la primera fase que cuenta con consultas y diagnóstico por imagen, y la segunda contemplará ingresos y quirófanos.

Especialistas de nivel internacional configuran las principales áreas médicas de este nuevo hospital, cuya directora médica es la cardióloga Alicia Maceira.

Ascires es el grupo biomédico pionero en España en Diagnóstico por Imagen, Medicina Nuclear, Genética Médica y Oncología Radioterápica guiada por Imagen. Desarrolla su actividad para hospitales públicos y privados, así como en su propia red de Clínicas Biomédicas en



El presidente del CA Safor Teika, Vicent Boscà, y Gemma Llopis, de Ascires, en la clínica de Gandia.

la Comunitat Valenciana y Cataluña. Con una trayectoria de más de 45 años y un equipo de más de 600 profesionales, el grupo Ascires centra su labor en diagnóstico y tratamiento, reinvertiendo anualmente una media del 20% de los beneficios en I+D+i.

“Nuestra satisfacción siempre es la del paciente, si el paciente está contento nosotros también”, señala Gemma Llopis. Añade que “apoyan iniciativas como la de la Cursa «para ayudar también a asociaciones que luchan contra las enfermedades o que recaudan fondos para la investigación”.

Por otra parte, en cuanto a consejos para la mujer corredora comenta que “es muy importante la hidratación y alimentación diaria no solo durante estos entrenamientos o poco antes de la Cursa, si no de manera habitual para tener vitalidad y energía día a día. Hay que aprovechar los entrenamientos que ofrecemos, bien sea andando, o corriendo, para evitar lesiones ese día y saber hacer los descansos entre ellos”.

En Ascires médicos, enfermeros, bioingenieros, técnicos y administrativos trabajan juntos por una causa: tu salud.

# Ascires Gandia

A tu lado para cuidar tu salud **en todas las etapas de tu vida**

## MEDICINA PERSONALIZADA

ANESTESIA  
ANGIOLOGÍA Y CIRUGÍA VASCULAR  
CARDIOLOGÍA  
CIRUGÍA ORTOPÉDICA Y TRAUMATOLOGÍA  
GINECOLOGÍA  
EXTRACCIONES Y ENFERMERÍA  
MEDICINA DEPORTIVA  
MEDICINA DE FAMILIA  
MEDICINA ESTÉTICA  
NEUMOLOGÍA  
NEUROLOGÍA  
RADIOLOGÍA INTERVENCIONISTA  
PEDIATRÍA

## ÚLTIMA TECNOLOGÍA EN DIAGNÓSTICO POR IMAGEN

RESONANCIA MAGNÉTICA 3T  
ECOGRAFÍA  
MAMOGRAFÍA  
DENSITOMETRÍA  
RAYOS X



Escanea el QR para  
más información



## PIDE TU CITA

**961 868 999**

Avenida d'Alacant 123, Nave 6  
46702 Gandia

**Zona de Estacionamiento Gratuito**



**CURSA  
DE LA  
DONA**



**VICKY  
FOODS**

Colaboradores en Salud de la  
Cursa de la Dona



Salida de la carrera el año pasado.

## La Cursa de les Empreses de la Safor-ESIC da un paso adelante

*La Cursa de les Empreses de la Safor-ESIC del año pasado llegó con novedades: cambio de ubicación de la salida y meta, que pasó frente al colegio Gregori Mayans, y un ligero retoque en el recorrido. Y es que el evento sigue creciendo y el Jardinet ya se quedaba pequeño. Con todo, sigue vinculada al barrio de Corea y no ha perdido su esencia. Está organizada por el CA Safor Teika y cuenta con el patrocinio de ESIC Business & Marketing School, y del Ayuntamiento de Gandia. La próxima edición será el domingo 15 de noviembre.*

La sexta edición de la Cursa de les Empreses de la Safor ESIC se celebró el domingo, 16 de noviembre de 2025, en Gandia. Llegó con algunos cambios y novedades. Por una parte, el crecimiento en número de participantes de los últimos años obligó a trasladar la zona de salida, meta y post-meta, desde la plaza del Jardinet a un lugar más amplio, pero sin perder la esencia de una carrera que quiere seguir estando vinculada al barrio de Corea. Por tanto, esta se ubicó frente al colegio Gregori Mayans, con salida en dirección al polideportivo municipal.

También hubo un ligero retoque en el recorrido, con una distancia de unos 6 km, este año en una única vuelta, pero manteniéndolo por el centro histórico y Corea.

Como desde sus inicios estuvo organizada por el CA Safor Teika, con el patrocinio de ESIC Business & Marketing School, y la colaboración del Ayuntamiento de Gandia. La edición 2025 siguió

con la tendencia del aumento de participantes, con más de 2.500, todo un récord para una carrera que empezó en 2019 con 454 corredores.

Antes de la salida se organizó por segundo año consecutivo un desfile de empresas animado por charangas y batucadas. De nuevo algunos equipos fueron más allá y trajeron carteles, banderolas, peluches... Cualquier elemento era bueno para llamar la atención y dar más visibilidad a este momento.

La salida se dio sobre las 9.30 horas en una mañana soleada e incluso cálida. Durante el recorrido hubo puntos de animación, con batucadas, DJ y charangas. En meta se repartió una completa bolsa del corredor y caquis.

El gran almuerzo popular se celebró este año en el aparcamiento frente al colegio Gregori Mayans, en el que se sirvieron más de 1.700 bocadillos y bebida. En el mismo lugar también se realizó la entrega de trofeos, confeccionados por tercer año consecutivo



Una de las empresas en el pasacalle.



Los bomberos también se unieron.

por Bronces Jordà, de Daimús.

Además, también hubo numerosos establecimientos hosteleros del barrio que se vieron beneficiados por la afluencia de público antes y después de la carrera.

Hubo participantes de 120 empresas diferentes, grandes y pequeñas, incluyendo autónomos, por lo que la matinal fue también una oportunidad para estrechar lazos entre compañeros de trabajo, entre plantillas y directivos, o entre empleados de otras empresas, del mismo sector o de otros.

Los ganadores en la categoría general individual fueron Alejandro Millán, con un tiempo de 20.01, y Carla Breco, con un crono de 25.00. También hubo premios por equipos de empresas, formados por 2, 3

y 4 miembros, en modalidades masculina, femenina y mixta.

El premio a la empresa más numerosa fue un año más para Vicky Foods. La segunda fue la empresa citrícola Vicente Giner, en su primer año de participación, y la tercera Hoteles RH.

La carrera tiene perfiles oficiales en Facebook, Instagram, LinkedIn, y en la red social X. También hay menciones y referencias en Tik Tok con la etiqueta #cursaempresafor. Se hicieron "reels" con entrevistas a patrocinadores, e invitaciones a inscribirse por parte de caras conocidas del mundo empresarial de la comarca. La próxima será el domingo, 15 de noviembre. ¡Propónlo en tu empresa!



El almuerzo se celebró en el aparcamiento frente al colegio Gregori Mayans.



Salida de la carrera el año pasado. / Foto: Col·lectiu La Noria.

## La carrera más turística de Gandia

*El 10K Nocturn de la Platja de Gandia-Memorial Toni Herreros, que este año cumplirá 14 ediciones, es un gran aliciente para el sector turístico. Un evento deportivo que atrae a corredores incluso de fuera de la Comunitat Valenciana y que gusta por su ambiente y animación. El año pasado una novedad fue la presencia de prácticos o "liebres", facilitados por la organización, para completarla en tiempos de 40, 45, 50 o 55 minutos. Reserva la próxima fecha: 6 de junio de 2026.*

La decimotercera edición del 10K Nocturn de la Platja de Gandia-Memorial Toni Herreros, organizada por el CA Safor Teika, en colaboración con el ayuntamiento, se celebró el sábado 7 de junio de 2025, con salida y meta en el paseo marítimo. La carrera popular



La prueba logró una vez más una destacada presencia femenina. / Foto: Natxo Francés.

nocturna la finalizaron 3.422 corredores, una de las mejores inscripciones de los últimos años. Los vencedores absolutos fueron Joel Camarena (Vicky Foods Athletics) y Geles Gimeno (Serrano CA).

La prueba formaba parte un año más del calendario autonómico y nacional de la RFEA, al estar su circuito homologado, por lo que recibió la visita de jueces nacionales. Una novedad es que hubo prácticos o "liebres" puestos por la organización para guiar a aquellos corredores que querían hacer unos tiempos por debajo de 40, 45, 50 o 55 minutos.

La salida se dio a las 21 horas, a tiro de disparo, con un castillo pirotécnico, y ante numerosos espectadores, muchos de ellos turistas, que animaron a los corredores. Estos últimos salieron en dirección norte, volvieron en el mismo sentido al arco de salida a la altura del km 3, pero a la hora de

cruzar la meta llegaron en sentido contrario, el sur, en un circuito llano y sin apenas giros.

En meta un espectáculo de luz y sonido hizo la llegada más épica si cabe. Fue una prueba bastante rápida, de hecho 234 corredores la finalizaron por debajo

de los 40 minutos. Se entregó avituallamiento tanto a mitad del recorrido (a cargo de alumnado de la escuela del CA Safor Teika) como al final, donde de nuevo colaboró la Associació de Veïns de Benipeixcar para repartir fruta, bebida y una completa bolsa del corredor.

Contó con participantes llegados de otras comunidades autónomas, cosa que la convierte en un eficaz evento para impulsar el turismo asociado al deporte.

Además, coincidió con la tercera edición de la feria gastronómica y lúdica Tasta Gandia, en el Moll dels Borja. Todos los participantes tuvieron una entrada gratuita a la discoteca Eclipse para esa noche.

La carrera se promocionó un año más en la Feria Internacional de Turismo (Fitur), en Madrid, el pasado mes de enero. La edición de este año será el 6 de junio de 2026. ¡Os esperamos!

teika

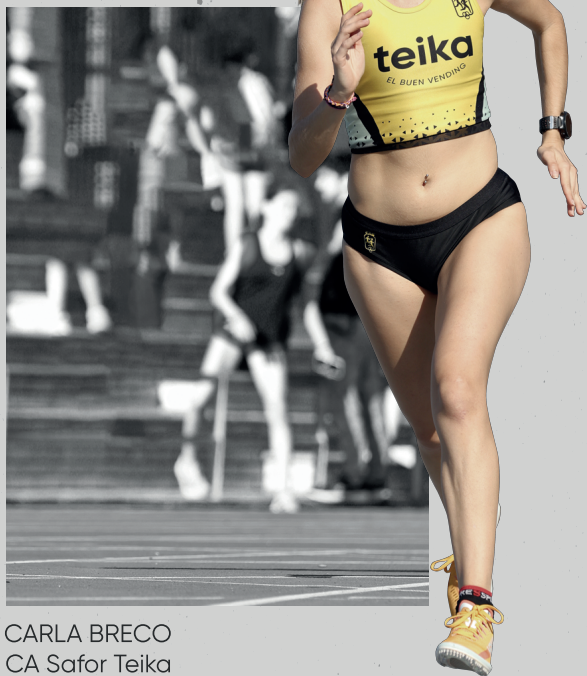
EL BUEN VENDING

# JUEGAN ELLAS | GANAMOS TODOS

NO SE TRATA DE JUGAR,  
SE TRATA DE CÓMO JUEGAS.



LUCÍA GRAMAGE  
CA Safor Teika



CARLA BRECO  
CA Safor Teika



CA Safor  
teika